

CHIŃSKA APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY

na jesienno-zimowe dolegliwości
(i nie tylko)

KONTAKT:

Homnis.pl Akupunktura Klasyczna

Aneta Murakowska

www.homnis.pl

tel. 501 308 608

info@homnis.pl



Homnis

Płodność i zdrowie kobiety
Dziecko zdrowe i szczęśliwe

Zrezygnuj z antybiotyków i zakupów w aptece!

Zastąp chemię naturalnymi składnikami!

Rekomendowana przez:



Ważne jest zróżnicowanie przyczyn, które wywołały dane objawy (dreszcze, gorączka, katar wodnisty lub kolorowy, gęsty, poty, ból gardła, kaszel, biegunka, etc.) i odpowiednie dobranie receptury. Objawy mogą być takie same lub podobne (gorączka, ból gardła), ale z różnego powodu (np. wirus / bakteria / klimatyzacja). Dlatego zawsze proszę się zastanowić czy dzień - dwa przed wystąpieniem objawów miało się kontakt z osobą chorą? Czy przebywało się w zimnie, na wietrze? Czy występuje awersja do zimna i wiatru? Czy jest potrzeba okrycia się czy raczej schłodzenia? itd.

Jeśli mamy bakterie, które powodują gorączkę i kolorowy gęsty katar, bierzemy recepturę schładzającą (Sang Ju Yin), a jeśli nas przewiało, zmarzliśmy - recepturę rozgrzewającą - Cynamonowy Wojownik (Gui Zhi Tang), etc. Najlepiej zadzwonić do mnie od razu i wspólnie dobierzemy odpowiednie zioła :)

Na opakowaniach zawsze podane jest **STANDARDOWE** dawkowanie **DLA DOROSŁEGO**. 3 x dziennie X sztuk (X = np. 2 tabletki lub 8 kulek, zależy od dystrybutora i formy w jakiej są przygotowane zioła). **Dzieci - połowa lub 1/3 lub 1/4 dawki.**

PROFILAKTYKA: (kontakt z osobą, która miała wirusa i podejrzewamy, że objawy u nas wskazują na zarażenie się lub siedzieliśmy w klimatyzowanym pokoju/auście lub dziecko wróciło z dworu przemoczone, przemarznięte, biegało bez kurtki i ma zimne dłonie i stopy, głowę, etc.) - bierzemy **STANDARDOWĄ DAWKĘ** odpowiedniej receptury (antyvirus lub cynamon lub przeciw grypie, syrop, ampułki She dan, etc. (dzieci odpowiednio mniej)). Po 3 godzinach powtarzamy i na tym możemy zakończyć kurację.

Jeśli nadal będzie zimno, możemy brać Cynamonowego Wojownika przez 2-3 dni, 3-4x dziennie standardową dawkę.

POCZĄTEK INFЕКCJI/PRZEZIĘBIENIA: bierzemy podwójną dawkę (np. 16 kulek (dzieci 8/6/4)), po 2h tak samo i powinno być już OK. Po 3h powtarzamy standardową dawkę, żeby wybić przyczynę do końca. Możemy intuicyjnie powtórzyć standardową dawkę po kolejnych 3h.

Jeśli nie udało się wziąć receptury na początku infekcji, leczenie potrwa nieco dłużej (od ½ do 3-4 dni). Postępować jak przy początku infekcji, tylko dłużej - do czasu ustąpienia objawów plus 1-3 dawki, by wybić do końca.

Warto czytać co jakiś czas opisy receptur, po jakimś czasie intuicyjnie wiemy co i kiedy stosować. Warto dbać o odporność (zioła, jedzenie, adaptacja o warunków pogodowych, unikanie klimatyzacji, etc.).

Warto wziąć udział w seminarium o budowaniu odporności oraz różnicowaniu wzorców = przyczyn. Proszę śledzić Fb lub pytać o najbliższe wydarzenia :)

Zanim nabierzesz wprawy - dzwoń lub pisz **jak tylko wystąpią objawy!** Tel. 501 308 608.

Dostępne formy wszystkich preparatów, gdzie nie są one określone:

Pian – tabletki

Wan – kulki

Zamówienia i konsultacje:

homonis.pl Akupunktura Klasyczna

Aneta Murakowska

tel. 501 308 608

info@homonis.pl

** ceny mogą ulec zmianie, w zależności od dystrybutora*

Informujemy, że nie możemy podawać informacji, które mogłyby sugerować jakiegokolwiek działanie lecznicze ziół lub grzybów.

Obecne prawodawstwo UE zabrania tego, pomimo że tradycyjna medycyna chińska działała od tysięcy lat i jest sprawdzona na niezliczonej liczbie pacjentów.

Jednocześnie nie możemy wspominać o efektach potwierdzonych przez obecne badania naukowe, ale wierzymy w zdrowy rozsądek naszych klientów.

Szczegółowe informacje o ziołach i grzybach znajdują się w publicznie dostępnych źródłach w Internecie.

16. BAN LAN GEN KELI

Wskazania:

Zastosowanie bakteriobójcze, przeciwwirusowe, przeciwzapalne, przeciwgorączkowe, przeciwbólowe, wykrztuśne, moczopędne, napotne, odtruwające; usuwa gorąco, oczyszcza gardło i płuca, eliminuje flegmę, łagodzi łamanie w stawach.

Do stosowania przy grypie, gorączce, przeziębieniu, anginie, zapaleniu gardła, migdałków, bólu głowy, dreszczach, katarze, kaszlu, schorzeniach oskrzelowych, zapaleniu płuc, oskrzeli, zaburzeniach trawiennych związanych z nadmiarem śluzu, nudnościach, bieguncie, wymiotach, a także przy śwince, róży, rumieniu, żółtacze typu B, monocytozie, odrze, ospie, opryszczce, półpaścu, etc.

Przeciwwskazania: ciąża, laktacja, nietolerancja na któryś ze składników.
Nie stosujemy u dzieci poniżej 2 roku życia.

Stosowanie: zawartość jednej saszetki rozpuścić w szklance ciepłej wody, a następnie wypić. W pierwszym dniu stosowania maksymalnie 4-5 saszetek, następnie 1-2 dziennie.



PODSTAWOWA APTECZKA

(pięć produktów)

1. YIN QIAO JIE DU

Silver Form

Wskazania:

pierwsza faza chorób wirusowych: drapanie w gardle, pieczenie oczu, wodnisty katar, ból głowy, złe samopoczucie zwiastujące nadchodzące przeziębienie, opryszczka



35zł

2. SANG JU YIN

Wskazania:

druga faza choroby lub nagły początek, ból, obrzęk, zaczerwienienie gardła, gorączka, ból głowy, grypa, angina, zapalenie spojówek, jęczmień, kaszel z gęstą, lepką, żółtą plwociną, katar lub zatkany nos z dużą ilością „śluzu”, ból w klatce piersiowej, ostre zapalenie migdałków, ostre zapalenie oskrzeli, alergię, zapalenie zatok, zapalenie płuc, krtani, krwawienie z nosa

35zł



15. TANKE ING SAN

Złoty Smok

Wskazania:

Zastosowanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, wykrztuśne, rozkurczowe, uspokajające; pobudza wydzielanie śluzu przez śluzówkę, przez co ułatwia odkrztuszanie wydzieliny, eliminuje flegmę, nawilża, oczyszcza i harmonizuje płuca.

Sprawdza się przy anginie, zapaleniu gardła, astmie oskrzelowej, oskrzeli, kaszlu, chrypce, świszczącym oddechu.

Stosowanie: płaska łyżeczka proszku 3-6 razy dziennie. U dzieci do 12 roku życia ½ dawki, trzymając pod językiem do rozpuszczenia.



14. BAO HE
Mild Form

Wskazania:

niestrawność, przejedzenie (np. świąteczne), zwłaszcza tłustych, wysokobiałkowych, ciężkich potraw, pobudza funkcje trawienne żołądka, usuwa zastój pożywienia, zapobiega fermentacji pożywienia w jelitach, pełność w rejonie żołądka, kwaśne odbijanie, brak apetytu, zaparcie lub biegunka



35zł



3. GUI ZHI TANG
Cinnamon Form

Wskazania:

przewianie, przemarznięcie, przemoknięcie, przeziębienie ewidentnie z wniknięciem zimna, warto wziąć profilaktycznie po pobycie na zimnie i wietrze



35zł



4. SHE DAN CHUAN BEI YE

Wskazania:

Zastosowanie bakteriobójcze, przeciwzapalne, przeciwgorączkowe, działa jak naturalny antybiotyk, likwiduje kaszel, usuwa gorąco i wilgoć, uspokaja, redukuje flegmę, łagodzi skurcze górnych dróg oddechowych, obniża gorączkę, likwiduje infekcję.

Stosowany przy astmie, kaszlu, zapaleniu płuc, oskrzeli. Łagodny, polecany także dla dzieci.

Przeciwwskazania: ciąża, laktacja, nietolerancja na któryś ze składników.

Stosowanie: otworzyć zamkniętą fiolkę i wypić 2 razy dziennie, pic powoli, 20 minut przed śniadaniem i bezpośrednio przed snem, nie popijać wodą.
Podstawowa kuracja – 2 opakowania.



40zł

13. YU PING FENG

Jade Form

Wskazania:

wzmacnia odporność

35zł



12. JIANMIN YANHOU PIAN

tabletki do ssania

Wskazania:

zapalenie gardła, ból, obrzęk

35zł



5. NIN JIOM PEI PA KOA

syrop na kaszel – pyszny w smaku 😊

Wskazania:

kaszel, chrypka, ból gardła, utrata głosu, gorączka, likwidacja flegmy, odżywia płuca, zapobiega wysychaniu gardła (także temu spowodowanemu przemęczeniem, nadmiarem alkoholu lub paleniem papierosów)

75zł



ROZSZERZONA APTECZKA

6. XIAO CHAI HU TANG

Minor B

Wskazania:

zakażenia górnych dróg oddechowych – naprzemienne dreszcze i gorączka, grypa, ostre i przewlekłe zapalenie oskrzeli, astma oskrzelowa, zapalenie krtani, suchość w gardle, zawroty głowy, zgaga, drażliwość, trudność wzięcia głębszego oddechu, brak apetytu, kołatanie serca, zapalenie ślinianek, gorączka poporodowa, bóle międzyżebrowe, ogólne osłabienie, zapalenie spojówek, poranne mdłości, brak menstruacji, zapalenie ucha, sztywne ramiona, kark, świnka, trądzik



35zł



POZOSTAŁE PRODUKTY

11. BA ZHENG

Octo Form

Wskazania:

zapalenie pęcherza moczowego, infekcje, niektóre infekcje pochwy

35zł



10. HUO XIANG ZHENG QI

Astachi Form

Wskazania:

Jelitówka (zwłaszcza latem lub w podróży), letnie przeziębienia z dolegliwościami żołądkowymi, grypa żołądkowa, zaburzenia żołądkowo-jelitowe (także z towarzyszącą gorączką), nudności, bóle brzucha, wzdęcia – wyprowadza zimno i wilgoć z żołądka.

35zł



7. ER CHEN

Duo Damp

Wskazania:

śluz w płucach i oskrzelach po infekcji, po śluzotwórczym jedzeniu, mokry kaszel, gruby biały nalot na języku

35zł



8. BI YAN

Free Nose Form

Wskazania:

wodnisty katar, katar sienny, nieżyt zatok z białą wydzieliną i niedrożnością nosa, zapalenie zatok (typu zimnego), katar alergiczny (typu zimnego), chroniczny katar (z wodnistą wydzieliną)



35zł

9. CANG ER ZI

Clear Form

Wskazania:

ropny, gęsty katar (mętno-biały, żółty, zielony, etc.), udrażnia nos, rozpuszcza i wydalą toksyny, eliminuje ropną wydzielinę z zatok, powstrzymuje kaszel i łagodzi ból głowy, stany ostre i przewlekłe nieżyty nosa, zapalenie zatok nosowych z ropnym wysiękiem, grypa z wysoką gorączką



40zł