

## WINO DAKTYLOWE – silny tonik Krwi

- 250 g daktyli chińskich DA ZAO (dostępne w gabinecie)
- wino czerwone wytrawne, bardzo dobrej jakości, niesiarkowane
- garść owoców goji (opcjonalnie)



Daktyle (oraz ewentualnie owoce goji) zalać winem, odstawić na 7-10 dni w ciemne miejsce. Po tym czasie nalewkę zlać do osobnego naczynia (owoce można wykorzystać) i pić wieczorem.

Odbudowa krwi to niezwykle ważna funkcja w organizmie, uzależniona od pracy obiegu Śledziony, ale także Wątroby, Nerek, Serca... Dobra jakość Krwi wpływa na bardzo wiele procesów w ciele, odżywia narządy, włosy, skórę, mózg, poprawia cykl menstruacyjny, etc. Krew wzmacniają wszystkie pokarmy o kolorze czerwonym!

Czerwone daktyle (owoce głożyny pospolitej), czyli po Chińsku Da Zao, stosowane są już od 3000 lat, dla wzmocnienia Śledziony (a tym samym poprawy trawienia i przyswajania pokarmów), odbudowy płynów i odżywienia Krwi. Działają tonizująco, poprawiają jakość wypróżniania i uspokajają (wyciszają/odprężają). Polecane są osobom osłabionym, zmęczonym, z brakiem apetytu i problemami trawiennymi, a także rozdrażnieniem, labilnością emocjonalną i pobudzeniem. To bogate źródło białka, witaminy A, B, C, D, kwasu foliowego oraz pierwiastków śladowych, takich jak wapń, fosfor, żelazo i wiele innych. To również produkt o silnym działaniu energetyzującym, a także usprawniającym fizjologię organizmu. Przyspieszają ponadto metabolizm, pomagają w zachowaniu zdrowego stanu



skóry oraz włosów, ujędrniają mięśnie, poprawiają odporność organizmu i działanie układu nerwowego. Zawierają aż 18 z 24 aminokwasów, których organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania, a także wspomagają pracę Wątroby, poprzez zmniejszanie tzw. stresu oksydacyjnego. Z kolei wpływ na regulację gospodarki wodnej, pomaga utrzymać w odpowiedniej kondycji Serce oraz cały układ krwionośny.

W tradycyjnej medycynie chińskiej, mówi się również, iż jujuba uspokaja Shen (Umysł), łagodząc w ten sposób objawy drażliwości, bezsenność, nocne poty (w połączeniu z innymi ziołami).

*Informujemy, że nie możemy podawać informacji, które mogłyby sugerować jakiegokolwiek działanie lecznicze ziół lub grzybów. Obecne prawodawstwo UE zabrania tego, pomimo że tradycyjna medycyna chińska działała od tysięcy lat i jest sprawdzona na niezliczonej liczbie pacjentów. Jednocześnie nie możemy wspominać o efektach potwierdzonych przez obecne badania naukowe, ale wierzymy w zdrowy rozsądek naszych klientów. Szczegółowe informacje o ziołach i grzybach znajdują się w publicznie dostępnych źródłach w Internecie.*

## WINO DAKTYLOWE – silny tonik Krwi

- 250 g daktyli chińskich DA ZAO (dostępne w gabinecie)
- wino czerwone wytrawne, bardzo dobrej jakości, niesiarkowane
- garść owoców goji (opcjonalnie)

Daktyle (oraz ewentualnie owoce goji) zalać winem, odstawić na 7-10 dni w ciemne miejsce. Po tym czasie nalewkę zlać do osobnego naczynia (owoce można wykorzystać) i pić wieczorem.



Odbudowa krwi to niezwykle ważna funkcja w organizmie, uzależniona od pracy obiegu Śledziona, ale także Wątroby, Nerek, Serca... Dobra jakość Krwi wpływa na bardzo wiele procesów w ciele, odżywia narządy, włosy, skórę, mózg, poprawia cykl menstruacyjny, etc. Krew wzmacniają wszystkie pokarmy o kolorze czerwonym!

Czerwone daktyle (owoce głożyny pospolitej), czyli po Chińsku Da Zao, stosowane są już od 3000 lat, dla wzmocnienia Śledziona (a tym samym poprawy trawienia i przyswajania pokarmów), odbudowy płynów i odżywienia Krwi. Działają tonizująco, poprawiają jakość wypróżniania i uspokajają (wyciszają/odprężają). Polecane są osobom osłabionym, zmęczonym, z brakiem apetytu i problemami trawiennymi, a także rozdrażnieniem, labilnością emocjonalną i pobudzeniem. To bogate źródło białka, witaminy A, B, C, D, kwasu foliowego oraz pierwiastków śladowych, takich jak wapń, fosfor, żelazo i wiele innych. To również produkt o silnym działaniu energetyzującym, a także usprawniającym fizjologię organizmu. Przyspieszają ponadto metabolizm, pomagają w zachowaniu zdrowego stanu



skóry oraz włosów, ujędrniają mięśnie, poprawiają odporność organizmu i działanie układu nerwowego. Zawierają aż 18 z 24 aminokwasów, których organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania, a także wspomagają pracę Wątroby, poprzez zmniejszanie tzw. stresu oksydacyjnego. Z kolei wpływ na regulację gospodarki wodnej, pomaga utrzymać w odpowiedniej kondycji Serce oraz cały układ krwionośny.

W tradycyjnej medycynie chińskiej, mówi się również, iż jujuba uspokaja Shen (Umysł), łagodząc w ten sposób objawy drażliwości, bezsenność, nocne poty (w połączeniu z innymi ziołami).

*Informujemy, że nie możemy podawać informacji, które mogłyby sugerować jakiegokolwiek działanie lecznicze ziół lub grzybów. Obecne prawodawstwo UE zabrania tego, pomimo że tradycyjna medycyna chińska działała od tysięcy lat i jest sprawdzona na niezliczonej liczbie pacjentów. Jednocześnie nie możemy wspominać o efektach potwierdzonych przez obecne badania naukowe, ale wierzymy w zdrowy rozsądek naszych klientów. Szczegółowe informacje o ziołach i grzybach znajdują się w publicznie dostępnych źródłach w Internecie.*