

Instrukcja obsługi termoforu

- Opcja pierwsza** Wysyp zawartość poduszki na patelnię lub do garnka, grzej na małym ogniu przez ok. 5-7 min ciągle mieszając. Rozgrzane zioła wsyp ponownie do poduszki, dokładnie zapnij zamek i przyłóż do miejsca potrzebującego ciepła.
- Opcja druga** Wysyp zawartość poduszki na blaszkę, wsadź do rozgrzanego piekarnia o temp. 100 stopni na ok. 20 min, rozgrzane zioła wsyp ponownie do poduszki, dokładnie zapnij zamek i przyłóż do miejsca potrzebującego ciepła.
- Opcja trzecia** Umieść cały termofor w piekarniku nagrzanym do około 60 stopni, najlepiej na ruszcie (nie na blaszce). Pozostaw termofor przez minimum 30 min do powolnego nagrzania, następnie przyłóż do miejsca potrzebującego ciepła.

UWAGA!

- po wsypaniu gorącego wkładu poduszka oraz zamek błyskawiczny mogą parzyć; używać ostrożnie w szczególności u dzieci
- poduszka może być używana przez dzieci jedynie pod nadzorem osoby dorosłej
- przed wsypaniem rozgrzanej zawartości do poduszki upewnij się, że nie ma śladu dymu bądź żaru na ziołach
- unikaj ogrzewania okolic serca
- użytkowanie wkładu poduszki zgodnie z powyższą instrukcją, pozwala wykorzystać go od 15 do 20 razy
- nie umieszczaj w poduszce innych przedmiotów niż zioła do tego specjalnie przygotowane
- przed użyciem każdorazowo sprawdź wyrób pod kątem zużycia lub uszkodzeń mechanicznych
- pokrowiec nie nadaje się do podgrzewania na patelni, podgrzewaj tylko jego zawartość
- pokrowiec prać ręcznie w wodzie o temp. do 30 st. C (100% len)

Termofory Ziołowe Dr. Li Jie

Yao Yun (藥熨) – Niebiańskie leczenie (Termoterapia Ziołowa)

Yao Yun jest klasyczną ziołową metodą terapeutyczną TCM. W najwcześniejszym dziele poświęconym TCM, Kanonie Medycyny Żółtego Cesarza, jednoznacznie powiedziano, że „pracownicy fizyczni powinni być leczeni igłą-mokszą, natomiast dla oficerów, urzędników bardziej odpowiednia jest metoda Yao Yun” (Ling Shu, 6).

Ojciec akupunktury, Bian Que, powiedział, że „jeśli choroba jest w obrębie Cou Li (wewnętrzne przestrzenie ciała), można ją wyprowadzić metodą Yao Yun” (Shi Ji, Bian Que Cang Gong Lei Zhuan, 105 Vol). Yao Yun jest prawdziwym skarbem klasycznej Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.

Zhang Zhong Jing w jego Jin Gui Yao Lue, jak i Sun Si Miao w jego Qian Jin Yao Fang stosowali tę niezwykłą metodę do leczenia wielu chorób. Dlatego też później nazwano ją Niebiańską Mokszą.

W ostatnich dekadach Dr. Li Jie dogłębnie przestudiował metodę Yao Yun. Nanosząc autorskie poprawki opracował nowe formuły Yao Yun transformując klasyczną metodę na potrzeby współczesnych dolegliwości.

Przygotowane z wielką starannością Termofory Ziołowe nadają się do użycia w warunkach domowych podczas odpoczynku jak i codziennych aktywności. Naturalny, surowy len, oryginalne, certyfikowane zioła chińskie, praktyczne uchwyty i wytrzymałe wykończenia sprawiają, że użytkowanie Termoforów Ziołowych jest przyjazne, zdrowe i bezpieczne. Bez ograniczeń wiekowych, przeznaczone do wielokrotnego użycia, do podgrzewania w kilku opcjach. Wielorakość zastosowań i modeli pozwala wybrać odpowiednie rozwiązanie dla szerokiej gamy potrzeb.



Brama Życia (Jing Nerek) - Guard of Life Gate

Polecany przy:

- słabym Oginiu Ming Men
- ochronie źródłowej energii życiową
- obecności wewnętrznego zimno
- osłabieniu męskiego libido
- obecności zimna w macicy

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 65 zł



Eliminacja Wilgoci (Qi Śledziony) - Damp Release

Polecany przy:

- obecności wilgoci i śluzu
- zastojach wody w tkance podskórnej
- uczucia ociężałości w ciele
- dolegliwościach prostaty

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 75 zł



Ochrona Nerek Yang Nerek - Yang Preserving

Polecany przy:

- przy niedoborze Yang Nerek
- obecności wewnętrznego zimna
- bólu w dolnej części pleców
- bólu podbrzusza
- spontanicznych biegunkach

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 65 zł



Reumatyzm (Syndrom Bi, wilgoć i zimno) - Rheuma Free

Polecany przy:

- obrzmieniach i bólach mięśni i stawów
- dolegliwościach reumatycznych
- nagromadzeniu wody i wilgoci w organizmie
- nagromadzeniach w piersiach
- zastoju Qi

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 75 zł



Odżywienie Serca (Serce i Duch) - Heart Nourishing

Polecany przy:

- niedobrze i zastoju Krwi
- niedobrze Qi Serca
- bólach i napięciach w klatce piersiowej

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 65 zł



Skarb kobiety (Zimno i zastój Krwi) - Women's Treasure

Polecane przy:

- niedoborze i zastoju Krwi,
- bólach menstruacyjnych i nieregularnych cyklach miesięczkowych,
- problemach z płodnością u kobiet.

Wymiar termoforu: 27x17,5 cm

Cena: 65 zł



Termofor ziołowy do ogrzania zatok czołowych

Wspomaga eliminację zimna i wilgoci.

Wymiar: 28x11cm

Cena: 50 zł



Termofor ziołowy - zapinany pasem na ogrzanie dolnej części pleców

Wspomaga poruszenie krwi oraz ogrzanie Yang Nerek.

Wymiar: 33x18cm

Cena: 70 zł



Termofor ziołowy - pas na ogrzanie podbrzusza

Przydatny w przypadku potrzeby odżywienia i poruszenia Krwi.

Wymiar : 26x17cm

Cena: 70 zł



Termofor ziołowy - kamizelka na kark i ramiona

Ogrzewa i porusza Krew. Wspiera eliminację wilgoci, zimna i wiatru.

Cena: 100 zł